

Abhyanga

Ganzkörperölmassage

Durch die Bewegungen der Hände und dem warmen Sesamöl stärkt die Ganzkörpermassage mit der wärmenden Empfindung ihren Körper, ihren Verstand und ihre Seele. Das Sesamöl reinigt und pflegt dabei die Haut und versorgt sie mit Nährstoffen.

60 Minuten 50 €
(incl. Nachruhe)

Abhyanga mit Mandel-Honig-Öl Peeling

Genießen Sie ein Peeling aus Mandeln, Honig und Bioöl mit Totem-Meer-Salz. Während Sie dieses süßliche Aroma auf sich wirken lassen, entfernt das Peeling sanft alte Hautschüppchen und den Alltagsschmutz. Es spendet der Haut Feuchtigkeit und bereitet diese auf die anschließende Ayurveda-Massage vor. Nun kann ihre Haut die Nährstoffe des Sesamöles intensiver aufnehmen.

60 Minuten 60 €
(incl. Nachruhe)

Garshan

Ganzkörper-Trockenmassage mit Seidenhandschuhen

Das Bindegewebe wird sanft stimuliert. Der Kreislauf, die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt und das Hautbild verbessert.

30 Minuten 33 €

Ayurvedische Kombination

Garshan & Abhyanga

Erleben Sie eine kleine Wiedergeburt Ihrer Haut! Die Ganzkörper-Trockenmassage mit Seidenhandschuhen verbessert Ihr Hautbild und bereitet die Haut auf die anschließende Ganzkörperölmassage vor. Dadurch können die Nährstoffe des Sesamöles vermehrt von der Haut aufgenommen werden.

90 Minuten 70 €
(incl. Nachruhe)

Shiroabhyanga

Massage im Kopf- u. Schulterbereich

30 Minuten 33 €

Padaabhyanga

Massage im Fuß- u. Wadenbereich

30 Minuten 33 €

Mardana

Rücken- und Nackenmassage

Eine spezielle Abhyangamassage für den oberen Rücken- und Nackenbereich. Ayurvedische Grifftechniken und Ausstreichungen lösen Verspannungen und Blockaden/Verklebungen oder beugen diesen vor.

30 Minuten 33 €

Hinweis: Bei allen Massagen werden hochwertige Bio-Öle verwendet.

Weitere Infos zur Ayurveda Massage erhalten Sie auf unserer Homepage www.dossantosayurveda.de

Nacken-/Gesichtsmassage mit Ohrkerzenbehandlung

Ein Gefühl von angenehmer Wärme führt zu einem als befreiend empfundenen Druckausgleich im Ohr-, sowie im Stirn- und Nasennebenhöhlenbereich. Durch die Behandlung wird die Durchblutung gesteigert, die Immunabwehr aktiviert und die Lymphfähigkeit angeregt.

40 Minuten 45 €
(incl. Nachruhe)

Hot Stone Massage

Massage mit warmen Steinen

Die von speziellen vulkanischen Lava- und Chakrensteine übertragene Wärme und Energie wirkt beruhigend und entspannend und verleiht dem Körper ein hohes Wohlfühlgefühl. Vorhandene Verspannungen werden gelöst, die Gewebefunktion ausgeglichen, die Blutzirkulation angeregt und der Lymphfluss unterstützt. Vitale Energien im Körper werden freigesetzt und regen die gesamte innere Mobilität an.

ca. 60 Minuten 60 €
(incl. Nachruhe)

ca. 90 Minuten 80 €
(incl. Nachruhe)

Termine nur nach Vereinbarung

Ayurveda Massagepraxis

Dos Santos Ayurveda

Alessandra Dos Santos Mayer
Lindenstraße 6/1 71560 Sulzbach a.d.Murr

Tel 07193 / 900 693

mobil 0175 / 565 103 4

info@dossantosayurveda.de

www.dossantosayurveda.de

seit 2005



Dos Santos
Ayurveda